

Economía

Economía personal

Ideas para retornar al mercado laboral

El conocimiento sobre el sector en el que espera trabajar es central en esta búsqueda. La actitud y la preparación le brindarán buenas oportunidades.

Después de haber salido de un empleo en una empresa, comenzar un proceso de reinserción laboral es un gran reto profesional porque implica enfrentarse nuevamente al mercado. Es posible que si usted no encontró empleo durante alguna temporada tenga algunas dudas sobre cómo presentarse nuevamente a una vacante. DNA, consultora experta en talento humano, recomienda algunos puntos para tener en cuenta.

■ PREPÁRESE PARA LA ENTREVISTA

En esta parte se debe tener claro un orden de ideas, pues acá es donde se da a conocer la persona de manera profesional. Además, es importante estar preparado para preguntas como "¿por qué salió de su último trabajo?" o "¿qué busca para su futuro?". Sin embargo, lo más importante es que sea totalmente sincero con sus respuestas y que no caiga en actitudes como hablar mal de su ex empleador.

■ TOME LA INICIATIVA

Durante este proceso, muéstrese informado e interesado; también, llame a su entrevistador para conocer el estado del proceso y sea proactivo. Incluso, utilice recursos tecnológicos para activar su *networking*, contactar más empresas y participar en grupos que ofrezcan oportunidades laborales.

■ INFÓRMESE SOBRE SU VALOR EN EL MERCADO

A través de plataformas de estudios salariales, por ejemplo Show Me The Money, para conocer el valor real de su trabajo, esto le proporciona una ventaja competitiva al momento de negociar su aspiración salarial. Sin embargo, recuerde que tanto pedir demasiado como muy poco puede influir en el resultado de su proceso, por esto es muy importante que se informe previamente.

■ CONSTRUYA UN PERFIL PROFESIONAL

Para empezar, es importante hacerlo desde lo más básico, es decir, elaborar una hoja de vida adecuada. Es importante que en ella refleje sus logros y oportunidades de mejora, así como un plan que lo dirija hacia sus objetivos profesionales.

■ APÓYESE EN ACTIVIDADES DE 'NETWORKING'

Esta herramienta le permitirá no solo ampliar su círculo profesional al conocer a más personas en determinadas actividades, sino que podrá hacer parte de grupos de proyectos que le darán un valor agregado en su currículo.

■ TENGA BUENA ACTITUD Y PREPARACIÓN

Tras la búsqueda de trabajo, será importante poner en práctica estas dos palabras para ser considerado un gran aspirante para el puesto. Por eso, es vital informarse y tener conocimiento sobre el mercado al cual se está enfrentando.

BREVES NOTICIAS DE ECONOMÍA



LEVE ALZA EN EXPORTACIONES NO MINERAS

Sumaron US\$ 18.734 millones

Las exportaciones no minero-energéticas del país, incluidos bienes y servicios, llegaron a US\$ 18.734 millones entre enero y septiembre de este año. Según el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, la cifra representa un alza del 0,7%, frente a igual periodo del 2018, cuando sumaron US\$ 18.601 millones. El alza se da justo en un año en el que el comercio estuvo impactado por la guerra comercial entre EE. UU. y China.

FND

Giran recursos para proyecto de canalización de arroyos

La Financiera de Desarrollo Nacional (FND) desembolsó \$ 100.000 millones para la Agencia Distrital de Infraestructura (ADI), de Barranquilla, para la canalización de arroyos. Este incluye la intervención de seis arroyos, en una longitud de 15,4 kilómetros, con una inversión de más de \$ 650.000 millones, beneficiando a 1,4 millones de habitantes. Las obras, con avance del 93%, mejorarán las condiciones de movilidad en la ciudad.

Intereses

Reducción de 0,21% en la tasa de usura para enero

La tasa máxima para créditos de consumo y ordinario a partir de enero del 2020 será 28,16% efectivo anual, esto es 0,21% menos que la anterior, según certificó la Superintendencia Financiera. Por su parte, el interés máximo que se puede cobrar en Colombia por los microcréditos es de 54,8% efectivo anual, tasa que estará vigente entre el 1.º de enero y el 31 de marzo de 2020.

Publican posibles normas para explorar con el uso de 'fracking'

El Ministerio de Minas publicó el proyecto de decreto que fija los lineamientos para explorar con técnicas de *fracking* en proyectos piloto de yacimientos de petróleo o gas.

De esta manera la propuesta queda abierta a los comentarios de los ciudadanos y organizaciones interesadas.

Según el Ministerio, las observaciones, comentarios y propuestas al referido proyecto de norma deberán realizarse diligenciando un formulario, que aparece en el siguiente enlace: <https://www.minenergia.gov.co/foros?idFforo=24162581>

El formulario se debe enviar conservando el formato editable al correo electrónico pciuadana@minenergia.gov.co, hasta el próximo lunes 20 de enero de 2020.

Hay que destacar que estos proyectos piloto, según

el proyecto de decreto, "son procesos científicos y técnicos, de carácter temporal, que buscan recopilar información social, ambiental, operacional y del potencial de hidrocarburos en yacimientos no convencionales que requieran el uso de la técnica de FH-PH para su extracción; generar conocimiento para el fortalecimiento institucional; promover la participación ciudadana, la transparencia y acceso a la información, y la evaluación de los efectos de la técnica de FH-PH, según las condiciones de diseño, vigilancia, monitoreo y control que se establezcan".

Perniles y Pavos
Carulla
2019

Lleva los mejores pernils, pavos y costillas de cerdo crudos con tus Puntos Colombia o Plata + Puntos.

Usa: 800 Puntos / Kg. o 4.200 Puntos / 200 Puntos / Perno de cerdo crudo.

1 Gana Puntos Colombia por todas tus compras en Carulla.

2 Lleva los productos de las marcas que te dan EXTRA PUNTOS COLOMBIA

3 o también. 1.600 Puntos / Kg. o \$ 7.700 + 500 Puntos / Kg. pavo crudo congelado costilla de pavo St. Louis

Continuemos la celebración:

Por compras superiores a \$200.000 en productos de mercado, lleva un Whisky de Malta Singleton 12 años. Antes \$119.900 Ahora \$79.900**

PLU 448925

Lleva 3 y paga 2 por Ref.

Todos los vinos de las marcas JP Chenet, Viu Manent, Carmen, Club Des Sommeliers, Dumas, Château, Itynera, Lealtanza, Cefiro, Santa Rita 120, Ilaia, Finca La Escondida, Barton Guestier, Sibaris, Morandé y Cadet, Lan, Finca Las Moras, Codorniu, Salentein, Juvé & Camps, Norton y Pasqua.

Und. Disp.: 1.000 c/u, Ref. Surtidas - Und Disp. Lan, Codorniu, Salentein, Juve & Camps: 2.000 c/u - Und Disp. JP Chenet: 5.000

Todos los productos de las marcas

H2Oh Lima Limón y Limonata. Gaseosa Colombiana y Manzana. Todas las Cervezas de la marca Andina, Heineken y Corona.

50% de Dcto. CU en la segunda unidad

25% de Dcto.***

35% de Dcto.

PLU: 437824, 1165818, 986450, 987616 Und. Disp.: 1.000 c/u 600 ml c/u, 3.125 ml c/u Respect.

Carnes de res, cerdo y pollo

Sábado de parrilla 15% o 25% dcto.

Con cualquier medio de pago. Pagarlo con tu tarjeta Carulla

PROHÍBASE EL EXPENDIO DE BEBIDAS EMBRIAGANTES A MENORES DE EDAD. LEY 124 DE 1994. "EL EXCESO DE ALCOHOL ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD" LEY 30 DE 1986.

La tasa efectiva anual cobrada por Tarjeta Carulla Mastercard® es 28,3547%, tasa vigente desde el 1 al 31 de diciembre de 2019. Los intereses de la Tarjeta Carulla Mastercard® se liquidarán con la tasa vigente al momento de la utilización. Para que el descuento sea efectivo la totalidad de la compra debe ser cancelada con Tarjeta Carulla Mastercard®, y el titular de la tarjeta de Puntos Colombia® y la Tarjeta Carulla Mastercard® debe ser el mismo. Estos descuentos no son acumulables con otros descuentos de la Tarjeta Carulla Mastercard®. Aprobación sujeta a análisis de riesgo de TUIYA S.A. Tarjeta Carulla Gold MasterCard® y Tarjeta Carulla MasterCard Black emitidas por Tuiya S.A. Compañía de financiación. El doble puntaje en los productos de las marcas participantes aplica por compras desde el 30 de octubre de 2019 y hasta consumirse la bolsa de puntos disponible (30 millones de pesos disponibles). Para recibir los puntos adicionales el cliente deberá estar inscrito en el programa Puntos Colombia y serán cargados en el momento de la compra al titular de la cuenta que registra su cédula. A partir del 15 de noviembre y hasta el 31 de diciembre del 2019 se podrán usar los Puntos Colombia para adquirir los pavos, pernils y costillas. Productos sujetos a disponibilidad del almacén y/o hasta agotar existencias. Máximo 4 unidades de un mismo producto por cliente. No suma con otros descuentos, descuentos no acumulables con otras ofertas o productos identificados como "Mejor precio" se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos, aplica para bonos recompra o descuentos inmediatos. Para los productos identificados con Plata y Puntos solo es válida la redención por el valor de Puntos descritos y no el pago total del producto solo con Puntos y no es válida la redención en productos con precio inferior al descuento. Redención mínima 200 Puntos Colombia por producto, para realizar la redención de Puntos es indispensable tener clave personal y estar inscrito en Puntos Colombia. Ahora los Puntos son Puntos Colombia y funcionan así: por cada \$700 en compra en Carulla acumula 1 punto y para usarlos 1 punto equivale a \$7. La acumulación de puntos no aplica por compras realizadas en exito.com, carulla.com, Domicilio, Exito Express y Exito @Outlet. El pago con Puntos no se puede realizar de forma simultánea con el medio de pago EPM, Bnía, Codensa y Chic. Aplicar términos y condiciones del programa consultados en: www.carulla.com/supermercado o en servicio al cliente del almacén. Ofertas válidas del 2 al 31 de diciembre de 2019. ** Vigencia del 16 de diciembre de 2019 al 8 de enero de 2020. Obtén un 33% de Dcto con cualquier medio de pago, en whisky de malta Singleton 12 años PLU: (448925), por compras superiores a \$200.000 en alimentos, licores y productos de aseo. (No aplica Farmacia (Subi. 91), Cereales bebibles (Cat 6948), Fórmulas materno infantil (cat 6936), Alimentos lácteos en polvo (Subcat 3325 de la categoría 6933), Compotas (categoría 40271) ni en PLU de mejor precio. Máximo 1 referencia por transacción. ***Oferta válida del 27 de diciembre de 2019 al 1 de enero de 2020.

Encontrálos también:

Gana y usa tus Puntos Colombia en: Carulla, 7115, Domicilio, App Carulla descárgala ya.

Síguenos en: Facebook, Twitter, YouTube, Instagram.