



SEGUIR EMPRESAS

Ecopetrol firmó acuerdo con Fitpal

El convenio busca activar y generar a más personas a un estilo de vida saludable.

- Compartir
- Comentar
- Guardar
- Reportar
- Portada



Eficiencias de Ecopetrol llegaron a los \$10,2 billones.
Foto: _____

RELACIONADOS: ECOPETROL

Por: REDACCIÓN EL TIEMPO | 24 de octubre 2019, 08:27 a.m.

Ecopetrol, la empresa más grande del país y una de las petroleras más reconocidas de Latinoamérica, firmó un acuerdo con Fitpal, con el fin de promover hábitos saludables entre sus trabajadores y sus familias. Este acuerdo permitirá que cada trabajador acceda a más de 900 gimnasios en 25 ciudades de Colombia por una tarifa mensual preferencial.

Colombia es uno de los países donde más horas se trabaja a la semana (47,7), según estadísticas de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), y, por lo tanto, invertir en programas de recreación y prevención es esencial para mantener una fuerza laboral comprometida y saludable.

Temas relacionados

FRACKING OCT 22

Luz verde a Ecopetrol para producir crudo con 'fracking' en EE. UU.

ECOPETROL OCT 21

Ecopetrol sigue creciendo afuera: comprará 30 % de hallazgo en Brasil

ENERGÍA SOLAR OCT 16

54.500 paneles solares, apuesta para la energía sostenible en el Meta

El acuerdo busca activar y enganchar a más personas a un estilo de vida saludable a través de experiencias variadas, divertidas y, soportado en avanzados algoritmos que combinan inteligencia artificial y data analytics, Fitpal puede sugerirles a sus usuarios clases y entrenamientos de acuerdo con sus gustos. La idea es que cada uno logre los 150 minutos de actividad física a la semana que recomienda la Organización Mundial de la Salud.

“Para generar el hábito de ejercitarse y ser saludable se requiere de tan solo 21 días, y de una percepción de variedad y flexibilidad, para impedir que se formen las excusas mentales...”



“Para generar el hábito de ejercitarse y ser saludable se requiere de tan solo 21 días, y de una percepción de variedad y flexibilidad, para impedir que se formen las excusas mentales que usualmente terminan haciendo que desertemos de lo que nos proponemos”, explican Julián Torres y Santiago Aparicio, cofundadores de Fitpal,

Ecopetrol y Fitpal buscan promover el uso de centros de bienestar y de entrenamiento con una amplia oferta que integra actividades de baja intensidad y las rutinas físicas. Estos beneficios inciden directamente en la reducción de las incapacidades médicas y del absentismo laboral.

Descarga la app El Tiempo

Con ella puedes escoger los temas de tu interés y recibir notificaciones de las últimas noticias.

CONÓCELA ACÁ



CONTENIDO PATROCINADO Cinco espacios por los que los estudiantes prefieren la U.D.C.A

Los laboratorios y escenarios deportivos son algunos de los más destacados.



Ponte al día

Lo más visto

10:51 A.M. OCDE

Las recomendaciones de la Oede para consolidar el crecimiento del país



10:22 A.M. BOLIVIA

Las dos bolivias que deberá conducir Evo tras declararse vencedor



10:17 A.M. U. DISTRITAL

La dura situación que atraviesa la Universidad Distrital



07:18 A.M. NAIRO QUINTANA

La mala noticia que recibió Nairo Quintana y su nuevo equipo



08:39 A.M. IGLESIA

Iglesia, lanza en ristre contra la reglamentación del aborto en Colombia



Spotify Premium



BOLETINES EL TIEMPO

Estás a un clic de recibir a diario la mejor información en tu correo. ¡Inscríbete!

Nombre

*Correo electrónico

Acepto los términos y condiciones, el Aviso de privacidad y la Política de datos de navegación.

VER MÁS BOLETINES >

INSCRIBIRSE

Descubre noticias para ti



FALCAO 10:37 AM
Polemica por salud de Falcao a candidato Aguilar en Santander



IVÁN MORENO ROJAS 10:36 AM
Iván Moreno habría sido enviado a cárcel de Bogotá por lujos en celda



ENERGÍA 10:30 AM
Demanda contra sobretasa para financiar la intervenida Electricaribe



Universidades de Bogotá opinan de las necesidades de la próxima alcaldía

Empodera tu conocimiento

RUT ABR 22
Los pasos que debe seguir para revisar y actualizar su RUT

EMPRESAS ABR 22
Las nuevas movidas de Brinks, Auteco, Luker, Inverlink y Biominerales

BBC ENTRETENIMIENTO ABR 22
El inventor de los cubitos de caldo de gallina y su millonario negocio

JEP ABR 22
Marlon Marín entregará información sobre colados en listas de Farc

Nuestro Mundo

COLOMBIA

INTERNACIONAL

BOGOTÁ

MEDELLÍN

CALI

BARRANQUILLA

CHILE 03:47 P.M.
Tuluña que murió en Chile se había ido de Colombia por extorsiones

La familia de Mariana Díaz espera apoyo para repatriar el cadáver. ...



CANDIDATOS 01:16 P.M.
Los planes del candidato Aníbal Gaviria si vuelve a gobernar Antioquia



INVIERNO EN COLOMBIA ABR 22
Invierno en el país ha cobrado 45 vidas; hay 569 municipios en alerta



SEMANA SANTA ABR 22
Bajaron homicidios en Cali durante la Semana Santa



Horóscopo

Encuentra acá todos los signos del zodiaco. Tenemos para ti consejos de amor, finanzas y muchas cosas más.



Crucigrama

Pon a prueba tus conocimientos con el crucigrama de EL TIEMPO



TE PUEDE GUSTAR

Enlaces Patrocinados por Taboola



Aprende cualquier idioma en solo 2 semanas con este método...



Obtener una visa EBS podría ser más fácil de lo que piensas



Foto de Nicole Kidman sin maquillaje confirma los rumores

