

Economía

CINCO DÉCADAS EN EL MERCADO

La compañía colombiana Círculo de Viajes Universal se ha consolidado en el mercado del turismo nacional con su modelo de negocio que incentiva la cultura del ahorro para viajar.

SUBE PERMANECE ESTABLE BAJA

DIVISAS

ÍNDICES ECONÓMICOS

DÓLAR	EURO	MONEDAS BOLÍVAR	CAFÉ (N. Y.)	PETRÓLEO (Brent)	ACCIONES	INTERÉS (E.A)	UVR	USURA
\$ 3.356,15 TRM	\$ 3.719,62	\$ 0,13	US\$ 1,03 LIBRA	US\$ 60,22 BARRIL	1.580,60 COLCAP	4,51 % DTF	\$ 269,2872 HOY	28,98 % CONSUMO
ANTERIOR: \$ 3.359,20 (C) \$ 3.140 (V) \$ 3.200	AYER: \$ 3.704,86 EN DÓLARES: 1.1083	PESO MÉX. \$ 173,24 REAL BRASIL \$ 828,80	ANTERIOR: US\$ 1,04	ANTERIOR: US\$ 60,38 CRUDO WTI US\$ 54,85	ANTERIOR: 1.587,66	IBR (3 MESES) 4,25%	MAÑANA: \$ 269,2952	MICROCRET. 55,14 %

Enfermedades mentales, cardíacas y musculares, lo que trae la tecnología

El uso cada vez más frecuente de la tecnología en el trabajo está generando un número de enfermedades mentales y físicas tan elevado que autoridades de la salud tienen encendidas las alarmas, pues creen que se podría estar gestando una epidemia.

Empleados con ansiedad, depresión, ensimismamiento, falta de empatía, estrés y adicción al trabajo acuden con más frecuencia a especialistas, pero también, aquellos que padecen afecciones cardiovasculares y osteomusculares, asociadas a un mayor nivel de sedentarismo en sus puestos de trabajo.

Especialistas afirman que se han creado nuevos riesgos, y estos aumentan en la medida que se expande el uso de las tecnologías, pero creen que pasará un buen tiempo antes de que se conozca la dimensión y el impacto de estas afecciones en la salud laboral del país.

Cifras del Ministerio del Trabajo apuntan a que el 66 por ciento de los trabajadores afiliados al Sistema General de Riesgos Laborales están expuestos a factores de riesgo psicosocial y han manifestado altos niveles de estrés.

Aunque dichos riesgos pueden ser de origen extralaboral, buena parte se generan en el entorno laboral y dependen de las condiciones de trabajo.

"Hemos observado un aumento en enfermedades de tipo mental y físico, elevados niveles de estrés, este último asociado a los límites cada vez más borrosos en las jornadas laborales y la falta de contacto físico", advierte Claudia Patricia Durango, directora de Gestión de la Innovación de la ARL Sura.

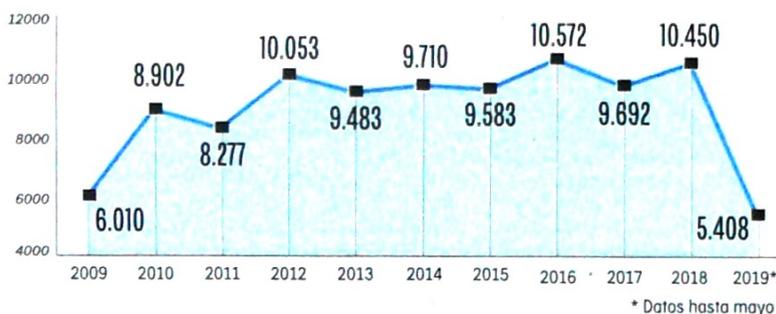
De cada 100.000 trabajadores, cerca de 100 fueron diagnosticados con una enfermedad de origen laboral en Colombia el año pasado. Unas 10.450 enfermedades laborales calificadas se presentaron en ese mismo periodo, 7,8 por ciento más que en el 2017, mientras que hasta mayo de este año van más de 5.400, según la Federación de Asegurados Colombianos (Fasecolida).

Si bien las estadísticas del gremio no distinguen cuáles ni qué volumen de esas enfermedades son consecuencia del uso de la tecnología, desde el Ministerio del Trabajo señalan que entre las enfermedades laborales más comunes figuran hoy el síndrome del túnel carpiano y el del manguito rotador; la epicondilitis lateral y media, y el trastorno de disco lumbar; así como trastornos de los discos intervertebrales. Al referirse a la velocidad con que avanzan estas dolencias,

El 66 % de trabajadores afiliados a las ARL están expuestos a factores de riesgo psicosocial, algunos por sus trabajos. Expertos dicen que se puede convertir en epidemia.

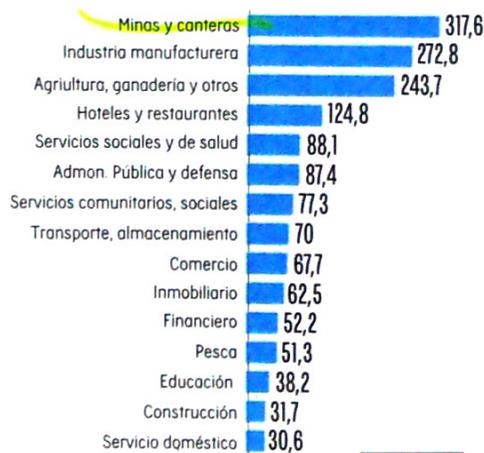
CARLOS ARTURO GARCÍA M. [CarlosGarciaM66](https://twitter.com/CarlosGarciaM66) artgar@eltiempo.com

EVOLUCIÓN DE LAS ENFERMEDADES LABORALES EN LA ÚLTIMA DÉCADA EN COLOMBIA



SECTORES CON MAYOR TASA DE ENFERMEDADES LABORALES

Datos porcentuales-2018



Fuente: Fasecolida

Desórdenes por abuso de las redes e internet

Olga Lucía Ronderos, médica experta en sofrología, ha detectado patologías como:

- **Nomofobia:** angustia de no tener acceso al celular.
- **Síndrome de la llamada imaginaria:** personas que alucinan que su celular suena o vibra.
- **Cibermareo:** derivado de las pantallas virtuales de los nuevos equipos, personas comienzan a producir en su sistema límbico esas sensaciones.
- **Cibercondria:** búsqueda en internet de enfermedades, al punto de creer que las padece.
- **Dependencia al internet:** necesidad enfermiza de estar conectado a la web
- **Síndrome del Facebook:** exceso de contactos en la red o la ausencia de estos. Genera depresión, muchas veces porque sus vidas no son como las de sus amigos virtuales.

Olga Lucía Ronderos, directora de Sofrología Preventiva, señaló que la situación es preocupante porque "vamos camino hacia una epidemia" por el fenómeno tecnológico.

Nuevos riesgos

Aunque son más frecuentes los pacientes con enfermedades mentales, los efectos físicos de la excesiva interacción con la tecnología en el trabajo no son menos, aunque los primeros tienen su origen en la creciente adicción a

las redes sociales y a internet.

Francisco Salazar, presidente de Positiva Compañía de Seguros, dice que se deben distinguir dos grandes grupos, el de las enfermedades de tipo psicosocial y las de carácter ergonómico.

De las primeras hace parte el tecnoestrés, visto como la adicción a la tecnología y la sobrecarga de trabajo, que pueden derivar en mayor presión para mejorar el rendimiento. También hay desequilibrios entre la vida laboral y la personal, consecuencia

del 'estar disponible' en todo momento para el trabajo; el aislamiento y la falta de interacción social, así como inseguridad laboral, debido a las diferentes condiciones de contratación que aún no están reguladas.

En el segundo están las ergonómicas, que se presentan ante mayor utilización de dispositivos móviles y el trabajo sedentario.

Atacando el problema

El Gobierno y las administradoras de riesgos laborales (ARL) están tomando medidas para contrarrestar el creciente problema que amenaza con convertirse en epidemia. Con la resolución 2404 de 2019, el Ministerio del Trabajo ordenó a las empresas del país adoptar mecanismos que permitan identificar, evaluar y prevenir riesgos psicosociales.

"Es deber de las empresas garantizar condiciones de trabajo positivas, que promuevan el bienestar y la calidad de vida laboral de sus trabajadores", dijo Marcela Soler, profesional de la Dirección de Riesgos Laborales del ministerio.

Las ARL juegan un papel clave en el proceso de prevención de estos riesgos, pues deben generar estrategias, programas y acciones de promoción de la salud mental y garantizar que sus empresas afiliadas incluyan en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo el monitoreo permanente de la exposición a factores de riesgo, advierte.

Salazar dice que se debe avanzar en la alfabetización del uso responsable de las tecnologías, pero recomienda participar en las políticas y proyectos del Gobierno en materia de prevención, realizar evaluaciones de los riesgos en los lugares de trabajo, vincular al trabajador en la planificación y ejecución de estrategias de digitalización, y crear un marco para aclarar las obligaciones y responsabilidades en materia de salud y seguridad.

Claudia Patricia Durango considera clave trabajar en la cultura del autocuidado para empoderar a los trabajadores como principales actores en su protección.

Isabel Marulanda, líder de Productos y Servicios de la aseguradora, dijo que cuentan con el programa Equilibrio Laboral, que identifica los factores que afectan a los trabajadores y plantea estrategias de intervención que ayudan a prevenir la aparición de patologías derivadas del estrés o agotamiento laboral, aunque también capacitan al trabajador para que identifique los factores individuales que causan un impacto negativo en su salud mental.

AHORRO A LA CARTA BANCOOMEVA

El menú que sí te da rentabilidad

Para más información marca el #464 opción 2-7-2.



Cuenta Rentable

Tasa hasta de **4,25% E.A.** desde 1 peso.

Cuenta Súper Tasa
Tasa hasta de **4,50% E.A.** desde 30 millones de pesos.



CDT Premium

Tasa hasta de **6,00% E.A.** a partir de 10 millones de pesos.

Fogafin Producto protegido por el Seguro de Depósitos

Bancoomeva