



SALUD

Así funciona Fitpal Home, la nueva plataforma que ofrecen empresas a sus empleados

miércoles, 20 de mayo de 2020

GUARDAR

Fitpal

LA REPÚBLICA +

Agregue a sus temas de interés

- Fitpal +
- Julian Torres +
- Yoga +
- Cuarentena +
- Planes en casa +

Administre sus temas

LA REPÚBLICA +

Agregue a sus temas de interés

- Fitpal +
- Julian Torres +
- Yoga +
- Cuarentena +
- Planes en casa +

Administre sus temas

- Julian Torres +
- Yoga +
- Cuarentena +
- Planes en casa +

Administre sus temas

La idea de esta opción es entregar bienestar a los equipos de trabajo y que el área de Recursos Humanos pueda hacer seguimiento

Lilian Mariño Espinosa - lmarino@larepublica.com.co

La empresa que permite por medio de suscripciones a una plataforma acceder a una amplia red de gimnasios en el país, Fitpal, ahora está entregando un nuevo servicio a las empresas para que sus empleados reciban diferentes ofertas de clases virtuales que los ayuden a pasar el confinamiento de una manera más saludable.

“Se trata de Fitpal Home, un programa diseñado recientemente por la compañía, que le permite a los colaboradores acceder a clases en vivo ilimitadas de diversos tipos de entrenamiento y disciplinas, tales como yoga, boxeo, danza, cardio, hitt, entre otras”, explicaron.

Entre las empresas que ya se han sumado a la iniciativa están **Ecopetrol**, Roche, Cerrejón, Mattel y PMI, que han señalado que este beneficio ha ayudado en la cuarentena a los empleados ya que disminuye los niveles de ansiedad.

También tienen incluidas clases de cocina, meditación y psicología para ayudar a quienes están teniendo más problemas en el aislamiento.

“Las clases de cocina son un excelente espacio en el que hemos podido unir a los equipos y sus familias en actividades didácticas que les permiten relajarse y dejar por un momento la tensión del trabajo y la situación de la pandemia”, agregó Julián Torres, CEO y cofundador de Fitpal.

Entre los beneficios, explicaron, también está la data que les dan sobre los empleados a recursos humanos para maximizar la eficiencia en la oficina.

LA REPÚBLICA +

Registrándose puede personalizar sus contenidos, administrar sus temas de interés, programar sus notificaciones y acceder a la portada en la versión digital.

 REGISTRARSE

GUARDAR

TENDENCIAS

- 1** La OMS vuelve a poner en duda el uso del tapaboca como barrera a la pandemia
- 2** Estos son los sectores que tendrán una apertura gradual a partir de junio
- 3** ABC de los subsidios de nómina del programa Apoyo al Empleo Formal del Gobierno
- 4** Alianza In, la asociación creada por aplicaciones de tecnología a cargo de David Luna
- 5** El Grupo Aval reportó una utilidad neta de \$700.200 millones en el primer trimestre

MÁS DE OCIO

MÁS

ENTRETENIMIENTO

Deezer lanzó iniciativa de conciertos online que realizará por Facebook Live

La plataforma empezará con Vallenato en casa y el miércoles 29 de abril Gusi abrirá la semana de conciertos de este género

MODA

Opening Ceremony lanza nueva colección sobre Beastie Boys y estará disponible Farfetch

La colección es con motivo del lanzamiento del nuevo documental de Spike Jonze y el photobook sobre los Beastie Boys en abril de 2020

DEPORTE

Juegos Olímpicos de Tokio no se podrán celebrar si no se contiene la pandemia

El primer **ministro** japonés advirtió que los juegos aplazados para 2021 no tendrán lugar si el virus continúa

MÁS DE LA REPÚBLICA

ENERGÍA

Ecopetrol anunció nuevas ayudas por \$2.400 millones para enfrentar el covid-19



COMERCIO

Automóviles, hotelería, entre los sectores más afectados de la industria del lujo



BANCOS

Pros y contras del proyecto de 'borrón y cuenta nueva' de historial en centrales de riesgo



ALIANZA DEL PACÍFICO

Principales rutas domésticas de la región cayeron hasta 39% en número de pasajeros



JUDICIAL

Claudia López le pidió ayuda al Gobierno para reducir hacinamiento en las cárceles

© 2020, Editorial La República S.A.S. Todos los derechos reservados. Carrera 13A # 37 - 32, Bogotá (+57) 1 4227600

TODAS LAS SECCIONES

- Inicio
- Finanzas
- Empresas
- Ocio
- Análisis
- Asuntos Legales
- Indicadores
- Consumo
- Finanzas Personales
- Infraestructura
- Responsabilidad Social
- Salud Ejecutiva

MANTENGASE CONECTADO

- Contáctenos
- Aviso de privacidad
- Términos y Condiciones
- Política de Tratamiento de Información
- Superintendencia de Industria y Comercio