

Aprenda a ahorrar 35% de su salario con el método 'kakebo'

BANCOS. ESTE MECANISMO, CREADO POR HANI MOKOTO, LE ENSEÑARÁ A ASIGNAR UN COLOR A CADA TIPO DE GASTO, LO QUE LE PERMITIRÁ VISUALIZAR MUCHO MEJOR EL MOVIMIENTO DE SU DINERO

BOGOTÁ

Las crisis suelen ser motivaciones para realizar cambios y adoptar hábitos positivos como el cuidado de las finanzas personales, un aspecto que se convirtió en necesidad en medio de la recesión económica.

En 1904, **Hani Mokoto**, la primera periodista mujer de Japón, pensando en ayudar a las mujeres a manejar de forma eficiente la economía familiar, creó el método 'kakebo', cuyo objetivo no es gastar menos, sino saber cómo hacerlo. Este mecanismo es tan efectivo, que le promete ahorrar hasta 35% de su salario, además de cumplir con sus obligaciones financieras.

Lo que más llama la atención del método es su facilidad. El mecanismo se fundamenta en usar papel y lápiz para registrar cada movimiento de dinero que realiza, logrando así evitar los usuales, pero perjudiciales, gastos hormiga. Lista la libreta, usted deberá empezar a registrar todo el dinero que ingresa cada mes a sus cuentas, incluyendo comisiones, propinas, bonos y hasta regalos.

A continuación, tendrá que guardar todos los recibos, facturas y comprobantes de pago, sea cual sea su origen, permitiéndose ser consciente de sus gastos. A la hora de anotar esta

lista, deberá agregar información sobre sus gastos fijos mensuales, como el plan de datos, el internet del hogar, los servicios públicos, las cuotas crediticias, la mensualidad del gimnasio, las membresías de plataformas de streaming y el mercado, entre otros.

Teniendo claro el panorama de ingresos y egresos, tendrá que dividir las facturas en cuatro categorías diferentes. Las tres primeras serán: supervivencia, donde deberá incluir las compras o desembolsos inamovibles; cultura, que cobijará los gastos en libros, conciertos y películas; opcional, rubro dirigido a ropa, accesorios, tabaco, restaurantes y discotecas.

Finalmente, reservará un espacio para la cuarta categoría: gastos extra o inesperados. Asignar un color a cada clasificación le permitirá visualizar mucho mejor el movimiento de su dinero.

El hecho de que sea un método manual le permitirá tener claro en qué se gasta el dinero. Además, le obligará a pen-

sar metas cortas para que el ahorro sea más efectivo.

Para **Wilson Triana**, experto y consultor de banca, "la cultura del ahorro genera grandes beneficios. Nacen reservas que permiten atender con tranquilidad situaciones o imprevistos que afectan los hogares, además de permitirle a las personas cumplir sus metas futuras como invertir en la educación de sus hijos, salud, vacaciones y, por supuesto, en la jubilación, factor de gran importancia".

El experto destacó la necesidad de siempre establecer un plan de ahorro que pueda cristalizarse mediante objetivos alcanzables.

"Las metas no deber ser simplemente amasar una porción de nuestros ingresos, sino también evitar compras innecesarias, generar un ahorro en servicios y prevenir compras suntuosas que afecten la estabilidad económica", concluyó el experto.

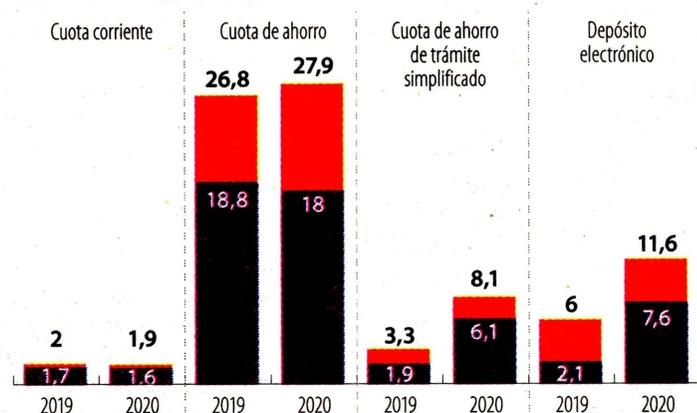
IVÁN CAJAMARCA
icajamarca@larepublica.com.co

¿CÓMO FUNCIONA ESTE MÉTODO JAPONÉS?

- 1 Destine una libreta específica para este método de ahorro
- 2 Registre todos sus ingresos (comisiones, bonos, primas y regalos)
- 3 Guarde todos los recibos y facturas
- 4 Escriba sus gastos fijos mensuales (internet, servicios públicos, mercado, entre otros)
- 5 Divida sus gastos y facturas en las siguientes categorías y destínele a cada una un color
 - **Supervivencia:** Compras y desembolsos inamovibles
 - **Cultura:** Libros, conciertos y películas
 - **Opcional:** Ropa, accesorios y discotecas
 - **Extra:** Gastos inesperados
- 6 El orden, apoyado de los colores, le ayudará a ser más consciente de sus gastos y en qué rubro puede realizar ahorros

NÚMERO DE ADULTOS CON AL MENOS UN PRODUCTO DE DEPÓSITO

*Cifras en millones ■ Total ■ Activo



Fuente: Hani Mokoto / Gráfico: LR-ER

Método 'Bola de Nieve' para salir de deudas

'Bola de Nieve' es uno de los métodos más conocidos para salir de deudas. Este consiste en pagar primero los créditos y préstamos más pequeños e ir escalando según sea el saldo de cada rubro. Tendrá que seguir cancelando la cuota mínima del resto de sus obligaciones, hecho que puede alivianar valiéndose de las herramientas de ampliación de deuda, periodo de gracia o programas de apoyo a deudores morosos. Sea cuidadoso en caso de que se encuentre sin liquidez.

BANCOS

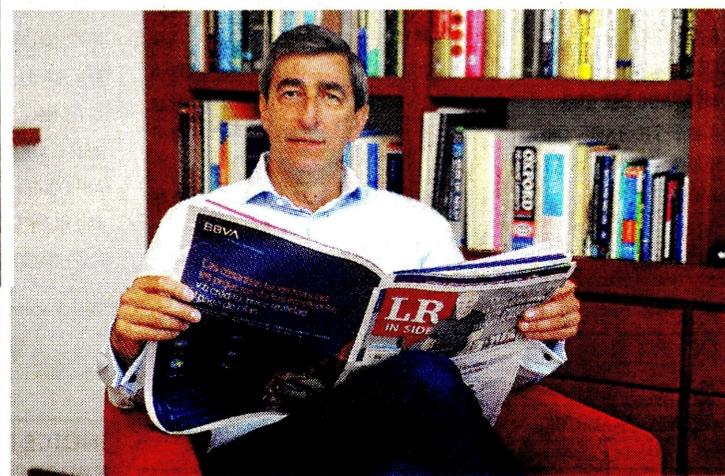
Itaú reiteró la falsedad en documentos



"Los documentos presentados como garantías por la Unión Temporal Centros Poblados al Ministerio de las TIC no fueron expedidos por Banco Itaú", manifestó la entidad bancaria. Las declaraciones del banco se refieren al caso de la licencia para llevar internet a colegios de zonas rurales. "Se trata de documentos falsos cuyo contenido, forma, numeración y firmas no corresponden a las usadas por Itaú", agregó. (LVV)

BOLSAS

A2censo ha financiado más de \$25.000 millones



La República

A2censo, la plataforma digital de financiación colaborativa de la Bolsa de Valores de Colombia, dirigida por **Juan Pablo Córdoba**, alcanzó un nuevo récord: \$25.818 millones de financiamiento para Pyme. A lo largo de 22 meses de operación, esta plataforma ha logrado impulsar el crecimiento de los emprendimientos colombianos. Hasta el momento ha cerrado exitosamente 75 campañas. (LVV)

ENERGÍA

Ecopetrol se prepara para emitir acciones



Ecopetrol

Ecopetrol informó que su Junta Directiva, en sesión de ayer, aprobó el reglamento de Emisión y Colocación de la tercera Ronda del programa de emisión y colocación de acciones ordinarias, previsto en la Ley 1118 de 2006. Tanto el reglamento como demás documentos exigidos serán sometidos a consideración de la Superfinanciera, con el propósito de que esa entidad imparta su autorización. (SAS)



Wilson Triana
Experto en banca y finanzas

"La cultura del ahorro genera grandes beneficios. Nacen reservas que permiten atender con tranquilidad situaciones o imprevistos que afectan los hogares".

Síguenos en:



www.larepublica.co
Con métodos de ahorro e inversión a largo plazo como los CDT.

35%

DE SU SALARIO PODRÍA AHORRAR CADA MES CON EL MÉTODO 'KAKEBO': CATEGORIZAR SUS GASTOS ES FUNDAMENTAL.