

# Delta: las verdades detrás de la preocupante variante de covid-19

El Minsalud advierte que 'ya es imposible atajar' esta mutación con presencia en 80 países, de la que se teme su capacidad para propagarse con mayor rapidez.

CARLOS FRANCISCO FERNÁNDEZ - EDITOR DE SALUD

@SaludET

"Es ineludible que la variante delta llegue a Colombia". Con esta sentencia el ministro de Salud, Fernando Ruiz Gómez, dejó claro que el país no es inmune a la presencia de este SARS-CoV-2 reforzado que ya intimida al mundo.

No es para menos. La variante delta del covid-19 hoy se encuentra en más de 80 países del mundo, al punto que se ha convertido en la forma dominante de este virus en India (donde apareció en octubre del año pasado), Reino Unido y Singapur, siendo la causante de casi todas las nuevas infecciones. Las autoridades sanitarias británicas sostienen que, desde finales de abril, ha provocado un crecimiento de casi el 70 por ciento de los casos.

El asunto es tan serio que Anthony Fauci, asesor de la Presidencia de los Estados Unidos, dijo el jueves pasado, refiriéndose a su país, que esta nueva presentación viral "va a ser dominante el mes que viene", lo que inquieta si se tienen en cuenta las altas tasas de vacunación que ya ostenta esa nación.

La preocupación permeó al presidente Joe Biden, que no tardó en escribir en Twitter: "La variante delta está propagándose rápidamente entre personas de 12 a 20 años en el Reino Unido. Si son jóvenes y todavía no se han vacunado, ha llegado el momento de hacerlo".

Varias investigaciones, entre ellas una del Imperial College de Londres, estiman que esta variante es 60 por ciento más

contagiosa en comparación con otras. Un reporte emitido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) cita un estudio de Singapur que concluye que las infecciones que causa tienen más probabilidades de desarrollar neumonías, necesitan atención en unidades de cuidado intensivo y causar la muerte.

Lo grave de dicho reporte es que oficialmente advierte que variantes como la delta prolongarán la actual crisis sanitaria del planeta, principalmente en regiones con gran proporción de personas con dificultades de acceso a vacunas.

Pero la vacunación no es solo para países con condiciones sanitarias precarias, porque algunos que empezaban a pasar la página de la pandemia, como Israel y Portugal, han tenido que dar un paso atrás por cuenta de la delta y volver a implantar medidas, como distanciamiento físico, restricción de aforos en lugares públicos, uso de tapabocas entre otras.

## Lupa a la variante

Para entender la amenaza que encarna la variante delta hay que empezar por saber que los virus tienen como tarea principal multiplicarse, y para eso manda instrucciones a través de una molécula -en este caso de ácido ribonucleico (ARN)- para que las células humanas elaboren muchas copias.

Sin embargo, en este proceso se pueden cometer errores (mutaciones), que permanecen en las copias nuevas. La mayoría son inocuas e incluso algunas

CARLOS EDUARDO PÉREZ  
Jefe de Infectología de la Clínica Mary



"Delta es una variante excesivamente contagiosa, y eso es precisamente lo que preocupa, aunque no se ha demostrado que sea más mortal".

## 693

FALLECIDOS POR COVID

Ayer se reportaron 33.594 nuevos contagios y 693 personas muertas por el virus. Con esto, Colombia se acerca a las 700 muertes diarias.

do más a las células.

Vale decir que delta es producto de la sumatoria de estas mutaciones que, en concreto, han mejorado la proteína de espícula (PS), que le da el aspecto de corona al virus, al punto de cambiarla para que algunos anticuerpos no la identifiquen y le permitan invadir, con mayor agilidad, las células de los pulmones, lo que aumenta su velocidad de transmisión.

En síntesis, las mutaciones le dan ventajas reproductivas y de transmisión a la variante delta, y por eso es más eficiente que su pariente alfa (antigua británica), que a su vez era 50 por ciento más transmisible que el virus nativo que empezó su comparación en Wuhan (China).

"Es una variante excesivamente contagiosa, aunque no se ha demostrado que sea más mortal", dice Carlos Eduardo Pérez, jefe de Infectología de la Clínica Mary y del Hospital de la Samaritana, en Bogotá.

Con Pérez coinciden los virologos de la Universidad de Queen Mary, de Londres, que al advertir que "va a costar mucho contener a delta, y es muy probable que se convierta en la variante dominante en cuestión de semanas".

## ¿Y de las vacunas qué?

El salubrista Pedro León Cifuentes Rodríguez señala que las vacunas contra el covid-19 que hoy se aplican han demostrado ser efectivas contra la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte, incluso contra variantes que también han asus-

tado al mundo, como la alfa (británica), la beta (suraficana) y la gamma (brasileña), por lo que espera que esto ocurra también con la delta (proveniente de la India).

Aunque tiene razón, ya hay investigaciones que demuestran que si bien las vacunas protegen, producirían menos anticuerpos capaces de bloquear al nuevo agresor. Una investigación hecha en el Reino Unido encontró que cerca de la tercera parte de los enfermos confirmados con la variante que fueron llevados a urgencias tenían al menos una dosis de Pfizer.

Un estudio que se encuentra en revisión encontró que después de aplicar dos dosis de la vacuna de Pfizer, esta mostraba una eficacia del 88 por ciento contra la enfermedad sintomática de la variante delta, en comparación con el 93 por ciento de protección, en la misma condición, contra la variante alfa.

El mismo estudio referencia mostró que después de dos dosis, la vacuna de AstraZeneca protege en un 60 por ciento contra el compromiso severo de la variante delta, en relación con el 66 por ciento de inmunidad contra la variante alfa.

Al revisar la aplicación de solo una dosis de estas dos vacunas, el rendimiento era del 33 por ciento contra la delta, mientras que la protección contra la variante alfa es del 51 por ciento. Con estos datos, Cifuentes se atreve a decir que en países en donde empiezan a aparecer infecciones en personas vacunadas, la presencia de la variante delta podría ser la explicación.

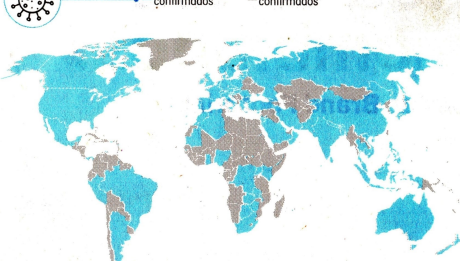
Pero no todo está perdido, porque aún quedan muchas candidatas a vacunas, que empiezan a probarse contra la delta y otras variantes, por lo que se espera que con la velocidad con la que la ciencia ha actuado frente a esta inédita pandemia, dice Cifuentes, prontamente también contra delta se desarrollen las vacunas.

Por ahora, el infectólogo Pérez señala que los protocolos de bioseguridad son lo más efectivo para controlar a delta y a cualquier variante: "Infortunadamente, muchas personas, y algunas autoridades, parecen olvidarlo", dice. Mientras tanto, Colombia, que muestra avances en genómica por parte del Instituto Nacional de Salud, está alerta para buscar a este nuevo invasor al que, según el ministro Ruiz, "ya es imposible atajar".

## Variante Delta de Coronavirius en el mundo



Países con casos confirmados Países sin casos confirmados



## MUTACIONES DEL SARS-COV-2

### Variantes de preocupación

| Denominación de la OMS | País de origen |
|------------------------|----------------|
| Alpha                  | Reino Unido    |
| Beta                   | Sudáfrica      |
| Gamma                  | Brasil         |
| Delta                  | India          |

### Variantes de interés

| Denominación de la OMS | País de origen   |
|------------------------|------------------|
| Epsilon                | Estados Unidos   |
| Zeta                   | Brasil           |
| Eta                    | Múltiples países |
| Theta                  | Filipinas        |
| Lota                   | Estados Unidos   |
| Kappa                  | India            |
| Lambda                 | Perú             |

Fuente: Clasificación de la OMS al 22 de junio, AFP

## Lo que debe saber sobre la vacunación de los privados

LA OTRA SEMANA SE SUMINISTRARÁN LAS PRIMERAS DOSIS. MÁS DE 5.900 EMPRESAS SOLICITARON A LA ANDI INMUNIZAR A SUS TRABAJADORES. ENTRE ELLAS ESTÁN ECOPETROL, BANCOLOMBIA, CLARO, EPM, NESTLÉ Y TIGO.

Con el objetivo de acelerar el proceso de vacunación, esta semana se comenzarán a suministrar las primeras dosis del biológico adquiridos por las empresas. Esta iniciativa del sector privado, liderada por la Asociación Nacional de Empresarios de Colombia (Andi), cuenta con la participación de más de 5.900 empresas.

Entre ellas están algunas como Ecopetrol, Bancolombia, BBVA, Scotiabank Colpatría, Grupo Argos, Postobón, Alquería, Claro, Banco Finandina y McDonald's.

También han confirmado que tendrán acceso a la vacuna a través del programa proyecto denominado 'Empresas por la vacunación' otras como Grupo Bolívar, EPM, Yanbal, Nestlé, Allianz, Tigo y el centro comercial Tintá Plaza.

En total, se concretó la compra de 2,5 millones de vacunas del laboratorio chino Sinovac, que servirán para inmunizar (con dos dosis) a 1,2 millones de trabajadores. En los próximos días, se empezarán a aplicar 1,5 millones y el

millón restante llegará en julio para las segundas dosis.

Estas son las respuestas a las dudas más comunes que han surgido en los últimos días frente a la vacunación de los privados.

### Si soy un empleado, ¿me van a cobrar por aplicarme la vacuna?

No, a los trabajadores que se les ponga la vacuna no se les cobrará un solo peso. El 100 por ciento del costo será asumido por las empresas.

### ¿Cuánto paga la compañía por cada trabajador inmunizado?

Entre la logística de transporte y la aplicación de la vacuna, se estima que cada compañía pagará por cada trabajador inmunizado, es decir, con las dos dosis puestas de Sinovac, unos 60 dólares.

Si mi empresa está dentro del programa, pero no quiero vacunarme, ¿me obligan?

### PROGRAMA DE EMPRESAS PARA LA VACUNACIÓN



Vacunas compradas  
**2.5 millones**



Trabajadores a inmunizar  
**1.2 millones**  
(dos dosis)



Compañías interesadas  
**Más de 5.900**



Costo por trabajador  
**US\$ 60**

Fuente: Andi

No, es un programa opcional. Según Bruce Mac Master, presidente de la Andi, ninguna empresa obligará a sus empleados a que se pongan la vacuna. Sin embargo, si se tratará de hacer campañas de vacunación para promover su aplicación.

### ¿Van a vacunar solo a los prioritarios?

No, las empresas van a vacunar a los empleados que lo deseen, independientemente de su edad. Por ejemplo, EPM ya ha anunciado que vacunará a 1.697 de sus servidores, menores de 40 años y sin comorbilidades, que hacen parte de la última etapa del Plan Nacional de Vacunación.

### ¿Quién se encargará?

El proceso de vacunación será similar al que está llevando a cabo el Gobierno. Diferentes cajas de compensación e IPS habilitadas serán las que contacten a los empleados para que acudan a los puntos de vacunación.

"Es importante tener claro que

el sistema de aplicación de estas vacunas, que estará en manos de las cajas de compensación familiar y algunas IPS habilitadas, se diseñó de manera alterna al Plan Nacional de Vacunación, con el fin de ampliar las capacidades instaladas y no sobrecargarlas", manifestó Ana María Vesga, directora ejecutiva de la Cámara Farmacéutica de la Andi.

### ¿Vacunarán a los familiares de los empleados?

A pesar de que en un principio se habló de que los familiares de los empleados podrían recibir la vacuna, finalmente estos no están dentro del programa. Esto se debe a la alta demanda de solicitudes que llegaron.

La Andi recibió solicitudes de más de 5.900 empresas para vacunar 1,7 millones de personas. Sin embargo, en esta oportunidad el margen habilitado es para 1,2 millones y se espera que más adelante se puedan abrir nuevas negociaciones, con el aval del Gobierno.