

## El futuro que nos espera

No creo que haya un solo ser humano sobre la tierra al que la pandemia no le haya afectado de alguna manera, en su estilo de vida, en sus conceptos, en sus prioridades. Y todos sabemos que muchas cosas cambiarán. *The Economist* y *Visual capitalist* publicaron unos informes imperdibles que muestran la magnitud de esos cambios. En uno, resume las conclusiones de 50 expertos acerca de lo que viene en el futuro inmediato y otro menciona los trabajos de más rápido crecimiento hacia adelante. La gran



**MARÍA CLAUDIA LACOUTURE**  
Exministra de CIT  
@mclacouture

pregunta es cómo prepararnos. El trabajo a distancia llegó para quedarse, lo que significa que debemos acondicionar mejor nuestros espacios, con soluciones digitales de conexión y supervisión más avanzadas. *The Economist* señala que las personas quieren salir, pero de forma diferente, en especial para socializar y divertirse. La conectividad y el acceso a internet de alta velocidad serán indispensables para la productividad, el conocimiento y la formación virtual fundamentales para ser más competitivos.

Iremos a las iglesias o a los gimnasios, o a una galería de arte, o al cine, aunque la baja demanda impedirá mantener instalaciones físicas de gran escala por mucho tiempo. Las empresas que no inviertan al menos 10% en nuevas tecnologías desaparecerán, los empleos se reducirán, el manejo de datos personales será más cuidadoso y las grandes plataformas más sofisticadas. La credibilidad y la transparencia serán piedra angular para las empresas.

Habrán más ahorro doméstico, con más tiendas globales en línea. Los centros comerciales quedarán atrapados en el tiempo, las citas médicas por teleconferencia serán rutinarias, el uso de bicicletas crecerá como transporte urbano y el cambio climático será tema obligado. Como en las grandes ciudades el espacio público es limitado, es un gran reto avanzar hacia urbes inteligentes con foco en la equidad.

### EL MUNDO AUTOMATIZADO DISPENSARÁ MUCHOS OFICIOS QUE LA TECNOLOGÍA SUPLIRÁ

La salud mental será un tema recurrente, la red digital ayudará a la gente a sobrellevar las situaciones de soledad y angustia, el bienestar será prioritario, lo natural y saludable indispensable, la meditación y el ejercicio pasarán a ser parte del día a día.

¿Cómo evolucionará el mercado laboral? El mundo automatizado dispensará muchos oficios que la tecnología y la inteligencia artificial suplirán, y otros serán más requeridos, como técnicos de servicio de turbinas eólicas, instaladores de energía solar o desarrolladores de innovaciones para energía limpia, por ejemplo. Y acá hay que preguntarse cómo estamos frente a esas nuevas necesidades. ¿Tenemos los técnicos y los profesionales para cumplir con estas nuevas demandas?

Con la población envejeciendo se requerirán asistentes de atención médica domiciliar y personal que ayude con las tareas de atención diaria. También se espera que los trabajos relacionados con la informática, la física y las matemáticas experimenten un alto crecimiento.

Vale la pena reflexionar sobre todos estos asuntos, traer estas previsiones a nuestra realidad, adaptar las variables sociales como la capacitación estratégica del talento humano y la intensificación del bilingüismo, invertir en tecnología para superar barreras y alcanzar objetivos. Si no incorporamos esas y otras proyecciones seguiremos ampliando las brechas, no tendremos el desarrollo requerido ni la justicia social necesaria en un momento de trascendente coyuntura para el país. Colombia debe prepararse. Estamos avisados.

## Perspectivas macro-económicas:



**SERGIO CLAVIJO**  
Prof. Universidad de los Andes  
sclavijo@uniandes.edu.co

El 2021 ha sido de altibajos macro-económicos tanto a nivel global como local. Durante el primer semestre tuvimos revisiones alcistas en crecimiento del PIB-real en los Estados Unidos, elevándose de 5,5% al 7,5% para 2021.

Ello se reflejaba en alzas de precios de commodities mineros (cobre, estaño, acero) y energéticos (llevando petróleo a los US\$75/barril y carbón superando US\$90/tonelada). La combinación de problemas de oferta en cadenas productivas y carencia de insumos produjeron una "reflación" con lecturas del 5% anual y una inflación subyacente esperándose arriba del 2% para finales de 2021.

Pero aparecieron los negativos efectos de la variante Delta del covid-19 y varios de esos pronósticos se han venido revisando a la baja. Por ejemplo, ahora la cifra de relativo consenso sobre crecimiento en Estados Unidos está cerca de 6% para 2021 (un recorte de 1,5%) y 4% en 2022, mientras que en Europa se ha mantenido relativa-

mente inalterada en cerca del 5% para ambos años.

A su vez, la menor demanda por transporte aéreo a nivel global ha vuelto a reducir los pronósticos de precios de petróleo hacia los US\$65/barril (un recorte de US\$10), reforzados en parte por la mayor oferta de Opep+ en cerca de 500.000/barriles-día durante 2021-2022. Este valor coincide con el precio de equilibrio de largo plazo del petróleo. Esto implica que este podría caer aún más si se concretan las proyecciones de reducción de 50% en los viajes de negocios al interior de las empresas y de 25% en los viajes relacionados con clientes (de forma permanente).

### LA PARTIDA DE 2020-2021 SE HA PERDIDO EN LO ECONÓMICO Y EN SALUD PÚBLICA.

En Colombia, las proyecciones de crecimiento también venían al alza, a pesar del efecto de los paros de abril-junio de 2021. Dado que el primer semestre terminó con una expansión cercana a 9% anual, luce probable que el crecimiento de 2021 (como un todo) se ubique en el rango 6%-7%. Este es un crecimiento más bien moderado, si tenemos en

cuenta la contracción cercana al 7% que experimentó el PIB-real de Colombia durante 2020 por cuenta de la pandemia. Y todo parece indicar que el crecimiento de 2022 estará en el rango 3,5%-4%, considerando el menor dinamismo de los energéticos (antes comentados) y que se trata de año electoral con elevada incertidumbre respecto de si llegará al poder la izquierda-populista de Petro.

Existen al menos tres factores que deben preocuparnos respecto de la solidez de la recuperación económica del periodo 2022-2026: i) la alta dependencia exportadora de los commodities energéticos (cerca al 50% de nuestra canasta); ii) el elevado nivel de desempleo (14%) y su persistencia; y iii) las limitadas capacidades para aplicar políticas fiscales y monetarias contra-cíclicas. Las primeras debidas al frágil paquete tributario (de solo 1% del PIB) que se discute en el Congreso y las segundas debidas al rebrote inflacionario que está requiriendo que pronto el BR se mueva en la dirección de elevar su tasa repo del 1,75% hacia el 2,5% (+75 pbs) antes de finalizar este 2021.

En el frente externo, ya hemos venido comentado sobre

## Hábitos Atómicos



**PILAR IBÁÑEZ**  
Consultora bienestar organizacional  
@pilaribanerw

A quien no le ha costado cambiar hábitos malos por buenos. Al inicio de cada año es muy común que hagamos listas de cosas por cambiar o nuevos hábitos a adquirir, como empezar a ir al gimnasio, dejar de fumar, comer de forma saludable, etc. Sin embargo, más o menos por esta época recordamos que dicha lista nunca se llevó a cabo, por dos mil razones y excusas. Pero la realidad es que cambiar los hábitos no es un tema sencillo. El cerebro está tan acostumbrado a los mismos, que sacarlo de dicha rutina es todo un reto. ¿Estaremos haciendo algo mal? Hace poco me pidieron preparar una conferencia sobre un libro llamado "Hábitos Atómicos" de James Clear, que para mí resultó ser una revelación en cuanto a la forma apropiada de adquirir nuevos hábitos y, de forma fácil y efectiva. Así que hoy comparto algunas sugerencias que da James Clear en su libro.

A la mayoría de las personas les cuesta mucho adquirir hábitos nuevos porque creen que, para forjar cambios radicales ellos deben ser enormes, y ese es el problema. Clear señala que son los pequeños hábitos los que marcan la diferencia. Para explicar esto, él comparte un ejemplo muy interesante: si un avión viaja en un trayecto de Washington DC a Nueva York, pero gira la trompa del avión

tres grados llegará a un destino completamente diferente, y tan solo se necesitaron tres grados. El otro problema es que los cambios requieren de paciencia, un don que gracias al mundo de hiperconectividad de tecnología se ha perdido con el tiempo. El recomienda entonces centrarse en el trayecto más que en los resultados finales.

Para esto da los siguientes tips para construir los nuevos hábitos de forma fácil y efectiva.

Primero, evitar las ficciones. ¿Por qué razón es tan difícil comer de forma saludable? La razón es que hábito adquirido de comer no cuenta con ninguna ficción, es decir, una persona tiene hambre o ansiedad y simplemente va a la cocina, abre la despensa y se encuentra allí con cuanto paquete existe, lo único que debe hacer es sacar uno y llevarlo al escritorio para comer mientras continúa trabajando.

¿Por qué cuesta tanto empezar a hacer ejercicio? porque cuando es la hora para ir al gimnasio recordamos que nos toma 20 minutos en carro, entonces debemos tomar el auto, coger el tráfico de la hora, además, cambiar de ropa y... preciso ese día está lloviendo.

Cuando queremos generar un hábito nuevo o quitar alguno que nos está perjudicando, debemos ser conscientes de la cantidad de ficción y obstáculos

que tenemos. Si cuenta con mucha ficción va a ser difícil, si no tiene mucha ficción va a ser fácil lograrlo. La idea es ponerle los obstáculos o ficciones a los hábitos que ya no queremos en nuestra vida.

Por ejemplo, podemos dejar los paquetes en un sitio de difícil acceso, en el que necesitamos poner una silla para alcanzarlos o estén bajo llave o en otro piso o no comprarlos. Y para aquellos hábitos saludables que queremos generar debemos evitar a toda costa los obstáculos, por ejemplo, dejar lista la ropa para hacer ejercicio, buscar un gimnasio más cerca, o que el entrenador vaya a la casa, o inscribirse a un gimnasio que dé clases online.

Segundo, hacerlo atractivo. En esta vida no hay nada que llame más la atención que las cosas que nos son atractivas, es decir que llaman nuestra atención. Y no hay nada más atractivo que una recompensa. Cuando sabemos que una acción va a generar un incentivo, es más fácil que es cerebro esté alerta para lograr obtener dicha recompensa. La anticipación al logro de una recompensa logra que se produzca en el cerebro dopamina. Así que la tarea es hacer los nuevos hábitos atractivos. Así mismo les dejo aquí esta historia, para generar un poco de curiosidad y que se sientan atraídos y lean el libro.