

Inicio > Cultura > Gastronomía > La ahuyama en el Meta: un cultivo de paz para mujeres víctimas del conflicto

Jueves, 20 Abril, 2023 - 11:36

La ahuyama en el Meta: un cultivo de paz para mujeres víctimas del conflicto



Los primeros 22.000 kilos de ahuyama sakata fueron comercializados por las mujeres en el mercado local.



GASTRONOMÍA

Por: **Paula Andrea Cuy.**

Una asociación de mujeres integrada por madres cabeza de hogar le dieron vida a la primera cosecha de ahuyama cultivada en el municipio de Castilla la Nueva en el Meta. Se trata de los primeros 22.000 kilos de ahuyama sákata cultivados y comercializados por un grupo de mujeres emprendedoras de este municipio.

La Asociación de Mujeres Emprendedoras de Castilla La Nueva, (Asomuencas) conformada por mujeres de distintas edades entre las que se destacan víctimas de la violencia, decidieron apostarle a la ahuyama sákata, una hortaliza que aporta nutrientes como potasio, calcio, vitamina A, fósforo, magnesio y zinc.

Patricia Chisco, representante legal de la asociación y técnica en cultivo y saneamiento ambiental, expresó que escogieron la ahuyama gracias a las propiedades que tiene esta hortaliza y además por lo interesante que ha sido trabajar con mujeres, "Tomamos la decisión y gracias a Dios nos ha ido muy bien en el proceso. Ha sido una experiencia maravillosa y más aún trabajar entre mujeres, porque nos apoyamos y tenemos diferentes formas de trabajo y eso nos ha ayudado".

La asociación la integran 50 mujeres, 9 de ellas fueron favorecidas por la convocatoria 'El Campo Emprende' apoyado por el Ministerio de Agricultura y **Ecopetrol**, quienes financian emprendimientos rurales asociativos en el país y de donde nació la idea de cultivar ahuyama en el Meta.

También te puede interesar:

- [Los chorizos de 'La Cuncia', un atractivo gastronómico y turístico de Villavicencio](#)
- [El capón de ahuyama, una cocción llena de historia](#)
- [La torta de piña: el placer de la gastronomía en el Catatumbo](#)

"Nosotras hicimos un estudio de mercadeo y nos dimos cuenta, que aquí en el municipio nadie sembraba ahuyama, ni siquiera en San Martín ni en Granada, nos pareció maravilloso porque es un cultivo a corto plazo, es decir solo se necesitan 75 días para ver la cosecha", indicó Patricia.

De igual forma explicó que, el cultivo de ahuyama no es tan arriesgado como otros productos a cultivar en el Meta, consideran que, es una planta que puede dar su fruto en épocas de verano e

MÁS COMPARTIDO

Al menos 12 presos muertos en enfrentamientos en cárcel en Ecuador

John Poulos seguirá en la cárcel por orden judicial

Piden esclarecer la muerte de un líder social en el sur de Bogotá

MÁS LEÍDO

Así se vive a 10 km del volcán Nevado del Ruiz

Festival del fiambre: un homenaje a la gastronomía del Valle del Cauca

Vital, un proyecto que busca generar un cambio de paradigma en la movilidad de Pasto

NUEVAS HISTORIAS

Literatura y fútbol, una dupla ganadora: cinco libros para adentrarse en el balompié femenino

Por narcotráfico capturan en Estados Unidos a concejal de Nariño

JEP rechazó a exdetective del DAS vinculado a falsos positivos en Tolima

invierno, además el clima y la tierra del Meta contribuye a tener un cultivo de buena calidad.

Leidy Delgado, emprendedora y víctima del conflicto armado desde hace más de 15 años, cuenta que a raíz del desplazamiento y las dificultades económicas y psicológicas que ha tenido que vivir, pertenecer a Asomuencas ha sido un proyecto de superación personal.

“He tenido la oportunidad de aprender, de compartir, aportar conocimientos y sobre todo de tener la satisfacción económica que nos brinda el cultivar y comercializar este producto porque nos hemos involucrado en todo el proceso”, indicó Leidy.

Leidy es una de las mujeres que ayudan desde el acondicionamiento del terreno, la siembra y el riego hasta el manejo de control de plagas, “Las ventajas de este cultivo es que se adapta a todos los tipos de suelo además de resaltar que es a corto plazo. Es un producto que se consume ampliamente por su versatilidad ya que puede ser usado de varias formas, como en cremas, dulces, tortas, purés y sopas”.

Las mujeres han recibido recursos para el fortalecimiento de la asociación, así como para la adecuación del terreno y la compra de elementos necesarios para el cultivo “Nosotras hemos hecho de todo, nos ha tocado duro, desde coger un machete hasta sembrar, cosechar y recoger la ahuyama”, concluyó Leidy.

Los primeros 22.000 kilos de ahuyama sakata fueron comercializados por las mujeres en el mercado local como en tiendas y supermercados, en Bogotá y otras ciudades.

Actualmente, líderes de la Asociación de Mujeres Emprendedoras de Castilla La Nueva y 10 asociaciones más buscan ante la secretaria de Agricultura e integrantes del programa ‘El Campo Emprende’ el fortalecimiento de 11 proyectos productivos para el departamento.

Finalmente, en la actual convocatoria, el programa Campo Emprende busca destinar 16.920 millones para cofinanciar cerca de 432 emprendimientos rurales asociativos, beneficiando a 4.168 familias donde pretenden generar empleos en 33 municipios de 11 departamentos del país.



 **Sigue a Radionacional y mantente conectado**

Te puede interesar



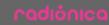
Suspension discussion of the reform to health for recusations



In Tolima, 12 municipalities have not delivered risk maps of Nevado del Ruiz: Procuraduría



Emergency in mine of Cucunubá: four miners were rescued



Institucional

Quiénes Somos

Misión y Visión
Objetivos y funciones
Normatividad
Políticas y Planes
Informes de Gestión
Manual de producción y estilo

Servicios

Atención al usuario
Trabaja con nosotros
Calendario de actividades
Buzón Peticiones, Quejas, Reclamos y Denuncias
Tramites y Servicios
Directorio Subgerencia de Radio
Estado de su solicitud
Términos y Condiciones
Entrega de Obsequios

Dirección

Av. El Dorado Cr 45 § 26 - 33 Bogotá D.C.
Colombia
Código Postal: 111321
Teléfonos
(+57)(601) 2200700. Línea gratuita nacional
018000123414.
Horario de atención:
Lunes a viernes de 8:00 a.m a 12:00 m y de 2:00 p.m. a
5:00 p.m.

Contacto Visual

Solicite información general en: info@rtvc.gov.co
Correo electrónico para notificaciones judiciales:
notificacionesjudiciales@rtvc.gov.co
Peticiones, Quejas, Reclamos y Sugerencias (PQRS)
(+57)(601) 2200703 Línea preferencial para personas
sordas

Horario de atención y entrega de premios:

Lunes a viernes de 8:30 a.m a 1:00 p.m. y de 2:30 p.m. a 4:30 p.m. en RTVC Sistema de Medios Públicos, Carrera 45 # 26-33, Bogotá.

Línea directa Radio Nacional de Colombia: 2200727, Línea Nacional Radio Nacional de Colombia: 01 8000 118 959. Conmutador RTVC 2200700

