



Renueve de manera oportuna matrícula mercantil, RONEOL, ESAL y RNT hasta el 31 de marzo. RUP hasta el 11 abril.

Visítenos en www.cchuila.org

Divya Corredor Lozano
Distribuidora Diva Corredor - Neiva



#MujerEmpresaria
#EmpresariosQueMuevenAlPaís

Sigamos haciendo empresa,
sigamos moviéndonos,
sigamos creciendo



tsmnoticias.com

EL PODER DE LA INFORMACIÓN, ESTÁ EN SUS MANOS



[Inicio](#) [Actualidad](#) [Política](#) [Entrevistas](#) [Opinión](#) [Mundo](#) [Aló](#)



TIENDA VIRTUAL NEIVA



Tú lo quieres, tú lo tienes...

OPIFY STORE

322 7683920

Síguenos... 

ACTUALIDAD

La Fundación Yuri Buenaventura, Ecopetrol y Bancolombia, dieron a conocer los 100 ganadores del programa Creasonidos

por TSM Noticias · 17 marzo, 2023 · 156 views · 1 min read · 

Creasonidos

por TSM Noticias · 17 marzo, 2023 · 156 views · 1 min read · 



 Facebook

 Twitter

 

#Cápsulas [Ecopetrol](#) 
La Fundación Yuri Buenaventura, [Ecopetrol](#) y Bancolombia, dieron a conocer los 100 ganadores del programa Creasonidos

Proyecto que promueve el talento musical y la preservación de nuestras raíces culturales. Las agrupaciones musicales beneficiadas, recibieron formación en derechos de autor, grabaron un álbum y desarrollaron videoclips para

ÚLTIMAS NOTICIAS



Firman acta de inicio de proyecto que revolucionará la educación rural en colegios agropecuarios del Huila

La Secretaria de Educación del Departamento, el grupo Tknova, la



Productores del norte del Huila conocieron los

Tknova, la



Productores del norte del Huila conocieron los alcances del proyecto de investigación sobre resistencia de pasifloras al fusarium

El proyecto de investigación sobre la resistencia de pasifloras al



Presidente Petro ratificó su pleno respaldo al Acuerdo de Paz con las Farc

• El Jefe de Estado reiteró el compromiso del Gobierno



PepsiCo alcanza siete meses consecutivos sin utilizar agua de fuentes externas en su planta de Funza

Desde agosto de 2022, PepsiCo ha reducido en un 95%



Más de \$1.600 millones se dispondrán para financiar emprendimientos de industrias creativas y culturales del Huila

Se realizó el CODEIC (Consejo Departamental de Industrias Creativas) en

COVID19 EN COLOMBIA

6.36M

+0 today
confirmed

142.65K

+0 today
death

impulsar sus proyectos artísticos.



Facebook

Twitter

LinkedIn



PRINCIPALES

YOU MIGHT BE INTERESTED IN



17 marzo, 2023

Firman acta de inicio de proyecto que revolucionará la educación rural en colegios agropecuarios del Huila



17 marzo, 2023

Productores del norte del Huila conocieron los alcances del proyecto de investigación sobre resistencia de pasifloras al fusarium



17 marzo, 2023

Presidente Petro ratificó su pleno respaldo al Acuerdo de Paz con las Farc



TSM Noticias



SHOW COMMENTS

Country	Cases	Deaths
USA	105.8M	1.2M
India	44.7M	530.8K
France	39.7M	165.3K
Germany	38.3M	169.6K
Brazil	37.1M	699.6K
Japan	33.4M	73.4K
S. Korea	30.7M	34.2K

Source: Johns Hopkins University, New York Times, Worldometers

ADVERTISEMENT

MUNDO

¿Cómo están entrenando los centennials en los gimnasios?

ÚLTIMAS NOTICIAS



Firman acta de inicio de proyecto que revolucionará la educación rural en



Facebook Twitter LinkedIn Print

BODYTECH identificó que el entrenamiento de fuerza y el entrenamiento personalizado son las tendencias que están tomando fuerza para esta generación.

The American College of Sports Medicine (ACSM) elaboró un listado con el ranking de las principales tendencias en fitness para las personas entre los 18 a 25 años. En este reporte, destacó el aumento de trabajo de fuerza y el acompañamiento por parte de un entrenador personalizado como las principales acciones que realizan los centennials.

BODYTECH observó que este grupo de personas asiste con mayor frecuencia a las sedes y se han convertido en los principales protagonistas, ya que crean comunidades para lograr objetivos como el aumento de la masa muscular y la disminución de la grasa corporal.

“Hemos observado un aumento de un 38% a un 52% de la ocupación en las zonas de musculación con la llegada de los centennials. Esto se debe a que este tipo de ejercicios ayudan a la liberación de endorfinas, la definición y tonificación, lo que llama la atención ya que buscan verse y sentirse bien”, destacó Jorge Villa, Director de Operaciones de BODYTECH.

Según el club médico deportivo, el aumento de los centennials en estas zonas se debe también a que encuentran motivación al realizar ejercicio en grupo, asisten en compañía de sus amigos luego de sus actividades diarias y se retan entre ellos mismos.



colegios agropecuarios del Huila

La Secretaria de Educación del Departamento, el grupo Tknova, la

Productores del norte del Huila conocieron los alcances del proyecto de investigación sobre resistencia de pasifloras al fusarium

El proyecto de investigación sobre la resistencia de pasifloras al

Presidente Petro ratificó su pleno respaldo al Acuerdo de Paz con las Farc

• El Jefe de Estado reiteró el compromiso del Gobierno

PepsiCo alcanza siete meses consecutivos sin utilizar agua de fuentes externas en su planta de Funza

Desde agosto de 2022, PepsiCo ha reducido en un 95%

Más de \$1.600 millones se dispondrán para financiar emprendimientos de industrias creativas y culturales del Huila

Se realizó el CODEIC (Consejo Departamental de Industrias Creativas) en

COVID19 EN COLOMBIA



Country	Cases	Deaths
USA	105.8M	1.2M
India	44.7M	530.8K
France	39.7M	165.3K
Germany	38.3M	169.6K
Brazil	37.1M	699.6K
Japan	33.4M	73.4K
S. Korea	30.7M	34.2K

Source: Johns Hopkins University, New York Times, Worldometers

ADVERTISEMENT



Otro aspecto para destacar es el hecho de que cada vez más mujeres jóvenes desarrollan ejercicios de fuerza. Estas actividades les ayudan a elevar su autoestima, mejorar el tono muscular, verse más atractivas y estar más saludables.

Pues a medida que se obtiene esta ganancia, el cuerpo empieza a quemar calorías con mayor facilidad.

Por otro lado, el entrenamiento personalizado dirigido por un profesional es ideal especialmente en las zonas de musculación para que las personas reciban las instrucciones adecuadas y se prevengan lesiones por una mala práctica

“Las zonas de musculación requieren mayor asistencia para evitar cualquier tipo de lesión al realizar los movimientos. Los centennials están requiriendo este tipo acompañamiento para ejecutar los ejercicios de manera correcta, es decir, existe una correlación de estas dos tendencias”, afirmó Villa.

BODYTECH cuenta con profesionales de la salud como nutricionistas, médicos del deporte y fisioterapeutas dispuestos a realizar una evaluación y brindar el acompañamiento respectivo para este tipo de población y así lograr que cumplan con sus propósitos y cuiden su salud física y emocional.

 Facebook

 Twitter

 



YOU MIGHT BE INTERESTED IN



17 marzo, 2023

Firman acta de inicio de proyecto que revolucionará la educación rural en colegios agropecuarios del Huila



17 marzo, 2023

Productores del norte del Huila conocieron los alcances del proyecto de investigación sobre resistencia de pasifloras al fusarium



17 marzo, 2023

Presidente Petro ratificó su pleno respaldo al Acuerdo de Paz con las Farc



TSM Noticias



SHOW COMMENTS

MUNDO

¿Cómo cuidarse del chikunguña, dengue y zika? Siga estos tres pasos



por TSM Noticias · 17 marzo, 2023 · 132 views · 5 mins read ·



ÚLTIMAS NOTICIAS



Firman acta de inicio de proyecto que revolucionará la educación rural en colegios agropecuarios del Huila

La Secretaria de Educación del Departamento, el grupo Tknova, la



Productores del norte del Huila conocieron los alcances del proyecto de investigación sobre resistencia de pasifloras al fusarium

El proyecto de investigación sobre la resistencia de pasifloras al



Presidente Petro ratificó su pleno respaldo al Acuerdo de Paz con las Farc

· El Jefe de Estado reiteró el compromiso del Gobierno



PepsiCo alcanza siete meses consecutivos sin utilizar agua de fuentes externas en su planta de Funza

Desde agosto de 2022, PepsiCo ha reducido en un 95%

- Según el Ideam, se prevén temporadas de lluvia en Colombia entre marzo y abril, esto provoca la presencia de agua estancada y en esa medida la población de mosquitos transmisora de estas enfermedades.
- Departamentos como Atlántico, Bolívar, Córdoba, La Guajira, San Andrés y Sucre están en la lista de los mayores casos registrados.
- Los plaguicidas de uso doméstico son efectivos en el control de mosquitos en su fase adulto, por lo que son una herramienta para evitar la transmisión de estas enfermedades.

El Ideam anunció que entre marzo y abril se prevén precipitaciones en la mayor parte del territorio nacional, con un incremento especialmente en la región Caribe y Andina. Con la temporada de lluvia, el agua estancada es mayor, por lo tanto, aumenta el área de hábitat propicio para que las hembras de mosquitos pongan sus huevos y prolifere su población.

De acuerdo con boletín emitido por el Instituto Nacional de Salud a finales del año 2022, se registró un comportamiento por fuera del histórico que llevaría a inferir un brote de dengue en el país.

Los casos reportados para la mencionada vigencia provinieron principalmente de Atlántico (Barranquilla y Soledad), Meta (Villavicencio y Acacias), Sucre, Casanare, Bolívar (Cartagena, Carmen de Bolívar y Arjona), Córdoba (Montería), Cesar (Valledupar), Tolima (El Espinal) y La Guajira (Maicao y Riohacha). Es por esto que desde la Cámara de la Industria Cosmética y de Aseo de la ANDI se recomienda seguir estos 3 pasos para evitar contraer alguna de estas enfermedades transmitidas por vectores.

1. **Prevención.** Es importante mantener la higiene del hogar, procurar mantener los sitios limpios y secos además de evitar tener lugares donde el agua pueda quedar retenida, debido a que la acumulación de agua sirve de criadero para los mosquitos especialmente en objetos de la casa como: tanques y albercas, que deberían estar cubiertos, también floreros, materas, llantas, y procurar desechar los residuos en bolsa debidamente cerrada, dentro de los tiempos de ruta del servicio de aseo.
2. Uno de los elementos recomendados para controlar estos brotes son los plaguicidas de uso doméstico, que como lo asegura Yeili Rangel, directora de la Cámara de la Industria de Cosmética y Aseo de la ANDI “son efectivos como complemento en el control integral de plagas, considerando que actúan sobre la población de mosquitos adultos, que son los que pueden transmitir enfermedades”. Para su correcta aplicación siga estos pasos:
 - Leer y seguir instrucciones de la etiqueta.
 - Agitar el producto antes de usarlo (en el caso de aerosoles).
 - En la aplicación, alejar niños, mascotas y guardar alimentos.
 - Lavar manos una vez finalizada la aplicación.
 - Almacenar fuera del alcance de niños y mascotas, lejos de alimentos, bebidas y medicamentos.
 - Una vez finalizado el producto, entregar los envases y empaques en los puntos de recolección de Cierra el Ciclo, organización sin ánimo de lucro que se dedica al manejo de estos residuos.

3. **Atención.** Colombia al ser un país del trópico siempre estará expuesto a este tipo de enfermedades, por eso es clave que los ciudadanos estén alerta a las temporadas de lluvias en donde los casos pueden aumentar; deben estar pendientes de las recomendaciones de las entidades oficiales



Más de \$1.600 millones se dispondrán para financiar emprendimientos de industrias creativas y culturales del Huila
Se realizó el CODEIC (Consejo Departamental de Industrias Creativas) en

COVID19 EN COLOMBIA

6.36M

+0 today
confirmed

142.65K

+0 today
death

Country	Cases	Deaths
USA	105.8M	1.2M ▲
India	44.7M	530.8K
France	39.7M	165.3K
Germany	38.3M	169.6K
Brazil	37.1M	699.6K
Japan	33.4M	73.4K
S. Korea	30.7M	34.2K ▼

Source: Johns Hopkins University, New York Times, Worldometers

ADVERTISEMENT

no solo en lo relacionado con las acciones preventivas, también es importante estar alerta en caso de presentar síntomas asociados a estas enfermedades para acudir de manera oportuna a los centros de salud.

 Facebook

 Twitter

 



PRINCIPALES

YOU MIGHT BE INTERESTED IN



17 marzo, 2023

Firman acta de inicio de proyecto que revolucionará la educación rural en colegios agropecuarios del Huila



17 marzo, 2023

Productores del norte del Huila conocieron los alcances del proyecto de investigación sobre resistencia de pasifloras al fusarium



17 marzo, 2023

Presidente Petro ratificó su pleno respaldo al Acuerdo de Paz con las Farc



TSM Noticias



SHOW COMMENTS

ACTUALIDAD

Una huilense ganadora de Ella es astronauta 2023



por TSM Noticias · 17 marzo, 2023 · 150 views · 4 mins read



ÚLTIMAS NOTICIAS



Firman acta de inicio de proyecto que revolucionará la educación rural en colegios agropecuarios del Huila

La Secretaria de Educación del Departamento, el grupo Tknova, la



Productores del norte del Huila conocieron los alcances del proyecto de investigación sobre resistencia de pasifloras al fusarium

El proyecto de investigación sobre la resistencia de pasifloras al



Presidente Petro



Facebook

Twitter

LinkedIn

Seleccionada la tercera tripulación de "Ella es Astronauta" que visitará la NASA

- Un grupo de 35 niñas visitará la NASA, 15 de ellas con el apoyo de **Ecopetrol**.
- Una estudiante de Neiva, de 14 años, hará parte de la misión.
- En 3 años el programa ha llegado a más de 230 niñas, en sus versiones virtual y presencial.

Ecopetrol y la Fundación She Is anunciaron los resultados de la tercera convocatoria del programa presencial "Ella es Astronauta". Fueron seleccionadas 35 niñas quienes tendrán la oportunidad de participar en el programa presencial, que incluye una visita a la NASA, el centro de operaciones espaciales más grande del mundo, ubicado en Houston, Texas, Estados Unidos.

De las 35 niñas escogidas, 15 viven en municipios en los que opera **Ecopetrol**: Villavicencio, Castilla La Nueva, Puerto Gaitán y Acacías (Meta), Yondó (Antioquia), Saravena (Arauca), Cartagena (Bolívar), Aguazul (Casanare), Santa María (Boyacá), Neiva (Huila), Uribe (La Guajira), Valle del Guamuez y Orito (Putumayo), Barrancabermeja y Puerto Wilches (Santander).

Del departamento del Huila fue seleccionada para esta misión Sarah Camila Negro Parias, de 14 años y estudiante de grado séptimo del Liceo Santa Librada, de Neiva.

"Para mí es un sueño cumplido, siempre he soñado con salir del país, ser un agente de cambio en mi comunidad y esta oportunidad es maravillosa. Nunca lo imaginé, en mi realidad era algo imposible, pero me siento orgullosa de haber creído en mí y ser capaz de hacer esto", afirmó Sarah Camila.



ratificó su pleno respaldo al Acuerdo de Paz con las Farc

• El Jefe de Estado reiteró el compromiso del Gobierno



PepsiCo alcanza siete meses consecutivos sin utilizar agua de fuentes externas en su planta de Funza

Desde agosto de 2022, PepsiCo ha reducido en un 95%



Más de \$1.600 millones se dispondrán para financiar emprendimientos de industrias creativas y culturales del Huila

Se realizó el CODEIC (Consejo Departamental de Industrias Creativas) en

COVID19 EN COLOMBIA

6.36M

+0 today
confirmed

142.65K

+0 today
death

Country	Cases	Deaths
USA	105.8M	1.2M
India	44.7M	530.8K
France	39.7M	165.3K
Germany	38.3M	169.6K
Brazil	37.1M	699.6K
Japan	33.4M	73.4K
S. Korea	30.7M	34.2K

Source: Johns Hopkins University, New York Times, Worldometers

ADVERTISEMENT



El programa

Ellas tendrán la oportunidad de fomentar su interés por los temas STEAM (ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas, por sus siglas en inglés) mediante módulos de aprendizaje y la visita al Centro Espacial de la NASA. Además, recibirán formación en empoderamiento femenino y equidad de género.

En su versión virtual el programa “Ella es Astronauta” ha llegado a 200 niñas. Tanto la modalidad presencial como la virtual están diseñadas para que las beneficiarias vivan situaciones reales a través de simuladores espaciales y encuentros con mujeres astronautas y científicas, lo que les permitirá ampliar su visión de liderazgo y desarrollar competencias para enfrentar situaciones de riesgo y toma de decisiones.

“Hemos apoyado la formación de 200 niñas exploradoras y estamos convencidos que serán las líderes del mañana en el campo de la ciencia, la tecnología o en el rol que decidan desempeñarse para hacer realidad sus proyectos de vida. Esta experiencia será de gran utilidad para que transmitan su ejemplo a otras niñas y se conviertan en líderes de procesos que contribuyan al bienestar de sus comunidades y al desarrollo del país. Ellas nos demuestran que con estudio, disciplina y constancia se puede hacer posible lo imposible”, puntualizó Felipe Bayón Pardo, presidente de [Ecopetrol](#).





PRINCIPALES

YOU MIGHT BE INTERESTED IN



17 marzo, 2023

Firman acta de inicio de proyecto que revolucionará la educación rural en colegios agropecuarios del Huila



17 marzo, 2023

Productores del norte del Huila conocieron los alcances del proyecto de investigación sobre resistencia de pasifloras al fusarium



17 marzo, 2023

Presidente Petro ratificó su pleno respaldo al Acuerdo de Paz con las Farc



TSM Noticias



SHOW COMMENTS

MUNDO

El FICCI rendirá tributo a Sebastián Lelio en su versión 62

ÚLTIMAS NOTICIAS



Firman acta de inicio de proyecto que revolucionará la educación rural en colegios agropecuarios