

ACTUALIDAD / ENTREVISTAS

Ecopetrol fortaleció vínculos con las comunidades del Huila a través de acciones pedagógicas

por TSM Noticias · 21 enero, 2025 · 183 views · 2 mins read



Facebook

Twitter

LinkedIn

Más de 5.800 personas participaron en jornadas que combinaron actividades lúdicas, pedagogía, herramientas digitales e inteligencia artificial.

Durante el año 2024 **Ecopetrol** desarrolló una estrategia integral de pedagogía en el departamento del Huila, que benefició a 5.842 personas con actividades lúdicas y educativas a través de las cuales fortalecieron sus conocimientos sobre la industria petrolera, la transición energética y las medidas de seguridad vial, al tiempo que recibieron información sobre la inversión social y ambiental de la compañía en la región.



Sigue nuestro canal de TSM Noticias



a través de WhatsApp

¡Escríbenos!

322 7683920

@tsmnoticias

Cuando seas testigo de algún hecho noticioso o una denuncia ciudadana



EL PODER DE LA INFORMACIÓN, ESTÁ EN SUS MANOS

tsmnoticias.com

ÚLTIMAS NOTICIAS

Gobernación del Huila y sector turismo trazan hoja de ruta para 2025

La Secretaría de Desarrollo Económico y Turismo de la Gobernación



Los pagos electrónicos generan aproximadamente el 90% de los datos útiles de los clientes de los bancos

Según PWC, estos pagos generan aproximadamente el 90% de los



Economía registró un crecimiento acumulado del 1,7 % de enero a noviembre de 2024, según el Dane

La economía colombiana creció 0,3 % en noviembre de 2024



¿Con ganas de emigrar a EE.UU.? Estas son las profesiones y oficios más demandados

Ingeniería, TI, Marketing, ventas, recursos humanos y cuidados de salud





La estrategia incluyó programas como **Ecopetrol** va a la Escuela y visitas a la ecoreserva La Tribuna, con la participación de 3.540 estudiantes de 20 instituciones educativas. Además, se realizaron talleres pedagógicos en alianza con el Banco de la República, a los que asistieron 450 personas del área urbana de Neiva.

*“Me parece una actividad maravillosa especialmente para los niños, porque están viviendo a través de esta reserva que **Ecopetrol** tiene toda esa transformación y nos están mostrando como lo están haciendo para contribuir al desarrollo sostenible del planeta”,* indicó Gualier Cortés Sierra, docente de la sede La Mojarra.



Otra actividad, la feria itinerante **Ecopetrol** a tu Lado, reunió a 1,852 asistentes, quienes disfrutaron una experiencia interactiva para aprender sobre el aporte de la compañía al desarrollo territorial y a la sostenibilidad, generando confianza y participación de las comunidades.

“Esta feria ha sido recreativa y también muy pedagógica, aprendimos sobre los inicios del proceso del petróleo y hasta las energías renovables, felicitarnos por el evento, muy apropiado”, resaltó Andrea Del Pilar Aroca, habitante de la vereda San Francisco.



Las iniciativas de **Ecopetrol** no solo se centraron en la educación, sino también en la inclusión de herramientas interactivas que acercaron a las

comunidades a temas clave como la eficiencia energética y el aprovechamiento de recursos naturales.



 Facebook

 Twitter

YOU MIGHT BE INTERESTED IN



21 enero, 2025

Gobernación del Huila y sector turismo trazan hoja de ruta para 2025



21 enero, 2025

Economía registró un crecimiento acumulado del 1,7 % de enero a noviembre de 2024, según el Dane



21 enero, 2025

Ante la situación humanitaria en la región del Catatumbo, la Cruz Roja Colombiana, refuerza su accionar en Norte de Santander



TSM Noticias



SHOW COMMENTS

ACTUALIDAD / ENTREVISTAS

Cómo prevenir la anemia en la primera infancia

por TSM Noticias · 21 enero, 2025 · 141 views · 4 mins read



Sigue nuestro canal de TSM Noticias

a través de WhatsApp

¡Escríbenos!

322 7683920

@tsmnoticias

Cuando seas testigo de algún hecho noticioso o una denuncia ciudadana

EL PODER DE LA INFORMACIÓN. EN TU MANO. tsmnoticias.com

ÚLTIMAS NOTICIAS

Gobernación del Huila y sector turismo trazan hoja de ruta para 2025
La Secretaría de Desarrollo Económico y Turismo de la Gobernación

Los pagos electrónicos generan aproximadamente el 90% de los datos útiles



La anemia en bebés es una condición que, aunque común, puede pasar desapercibida si no se presta atención a los síntomas iniciales.

Fatiga, palidez y falta de apetito son señales que, aunque parecen menores, podrían ser indicios de una deficiencia de hierro o de otros factores que afectan la producción de glóbulos rojos.

La anemia es más frecuente durante los primeros años de vida debido a la rápida etapa de crecimiento y al aumento en la demanda de hierro. **El hierro es fundamental para la formación de hemoglobina, la proteína encargada de transportar oxígeno en la sangre.**



Su deficiencia puede impactar el desarrollo físico, cognitivo y emocional de los bebés. Algunos de los factores de riesgo que deben ser considerados son:

- Nacimiento prematuro o bajo peso del bebé.
- Consumo temprano de leche de vaca.
- Dieta baja en hierro o vitaminas y minerales.
- Cirugía o accidentes con pérdida de sangre.
- Antecedentes familiares de anemia.

Aunque la anemia puede ser tratada con cambios en la dieta o suplementos bajo supervisión médica, **su detección temprana es clave para evitar complicaciones.** “El diagnóstico se realiza mediante un hemograma y, en ocasiones, se complementa con estudios adicionales para determinar la causa exacta”, comenta Fabián Guevara, Médico Pediatra, director Científico de Versania Primera Infancia. Si no se diagnostica, puede desarrollar falta de crecimiento, dificultades de aprendizaje, fatiga, cansancio y sueño excesivo.

La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses es una de las mejores estrategias para prevenir la anemia en los bebés, ya que aporta los nutrientes necesarios para su desarrollo.

Después de esta etapa, es crucial introducir alimentos ricos en hierro, como los siguientes:

- **Proteínas animales**, entre ellas carne de vaca (especialmente vísceras), huevo y algunos pescados y mariscos.
- **Frutas deshidratadas**, tales como ciruelas pasas, albaricoques y uvas pasas.
- **Legumbres y semillas**, entre las que se incluyen almendras, habas, semillas de soya, habichuelas y nuez del Brasil.
- **Verduras**, en especial brócoli, espinaca, col rizada y espárragos.
- **Granos enteros**, entre los cuales destacan el trigo, mijo, avena y arroz integral.

de los clientes de los bancos

Según PWC, estos pagos generan aproximadamente el 90% de los



Economía registró un crecimiento acumulado del 1,7 % de enero a noviembre de 2024, según el Dane

La economía colombiana creció 0,3 % en noviembre de 2024



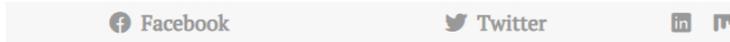
¿Con ganas de emigrar a EE.UU.? Estas son las profesiones y oficios más demandados

Ingeniería, TI, Marketing, ventas, recursos humanos y cuidados de salud

Además de la alimentación, infecciones recurrentes y ciertos trastornos de salud pueden aumentar el riesgo de anemia. Por ello, los controles médicos regulares y un seguimiento nutricional adecuado son fundamentales durante los primeros años de vida.

La anemia no tratada puede generar problemas como retrasos en el aprendizaje, debilidad muscular y, en casos severos, afectar de forma permanente la salud del niño. Sin embargo, con una intervención oportuna y medidas preventivas sencillas, es posible garantizar un desarrollo saludable y pleno para los más pequeños.

El cuidado integral en la infancia no solo implica proteger contra enfermedades visibles, sino también detectar condiciones como la anemia, que pueden tener un impacto significativo a largo plazo. El acompañamiento médico y las consultas pediátricas regulares son fundamentales para asegurar el bienestar de su bebé.



PRINCIPALES

YOU MIGHT BE INTERESTED IN



21 enero, 2025

Gobernación del Huila y sector turismo trazan hoja de ruta para 2025



21 enero, 2025

Economía registró un crecimiento acumulado del 1,7 % de enero a noviembre de 2024, según el Dane



21 enero, 2025

Ante la situación humanitaria en la región del Catatumbo, la Cruz Roja Colombiana, refuerza su accionar en Norte de Santander



TSM Noticias



SHOW COMMENTS

ACTUALIDAD / ENTREVISTAS

23.080 colombianos realizaron acuerdos y se beneficiarán de histórica condonación de ICETEX por cerca de \$ 426.000 millones





Facebook Twitter LinkedIn

Este beneficio que hace parte del Plan de Oportunidades lanzado en abril de 2024 permitirá que quienes cumplan con los acuerdos, pagando todas las cuotas, queden completamente libres de deuda con el ICETEX.

Como parte de la condonación, la entidad incluyó una parte del capital e intereses vencidos y moratorios. En total, 23.080 colombianos de todas las regiones serán beneficiados, de los cuales 14.430 ya han saldado completamente su deuda gracias a esta medida.

El ICETEX invita a quienes están al día con sus pagos a aprovechar el Plan de Oportunidades por Pago Anticipado, vigente hasta agosto de 2026, que permite condonar hasta el 24,30 % del capital de la deuda actual.

El Plan de Oportunidades, creado como parte de la transformación que adelanta la entidad hacia un ICETEX más Humano, ha brindado alivio a 23.080 colombianos que tenían dificultades con sus pagos. Gracias a los beneficios de condonación parcial de capital e intereses, permitiendo que aquellas personas que tenían su cartera castigada al 31 de diciembre de 2023 y que cumplan con sus nuevos acuerdos, salden sus deudas con la entidad.



Este esfuerzo se orientó especialmente a poblaciones vulnerables como personas con Sisbén, víctimas de la violencia, personas con discapacidad, comunidades indígenas, integrantes de la Red Unidos y madres cabeza de familia. Esta es la primera vez que el ICETEX implementa una medida de esta magnitud para personas con cartera castigada, permitiendo condonaciones de

a través de WhatsApp

¡Escríbenos!

322 7683920

@tsmnoticias

Cuando seas testigo de algún hecho noticioso o una denuncia ciudadana

EL PODER DE LA INFORMACIÓN. ESTÁ EN SU MANO

tsmnoticias.com

ÚLTIMAS NOTICIAS

Gobernación del Huila y sector turismo trazan hoja de ruta para 2025
La Secretaría de Desarrollo Económico y Turismo de la Gobernación

Los pagos electrónicos generan aproximadamente el 90% de los datos útiles de los clientes de los bancos
Según PWC, estos pagos generan aproximadamente el 90% de los

Economía registró un crecimiento acumulado del 1,7 % de enero a noviembre de 2024, según el Dane
La economía colombiana creció 0,3 % en noviembre de 2024

¿Con ganas de emigrar a EE.UU.? Estas son las profesiones y oficios más demandados
Ingeniería, TI, Marketing, ventas, recursos humanos y cuidados de salud

magnitud para personas con cartera castigada, permitiendo condonaciones de hasta el 80% en capital adeudado y el 100 % en intereses vencidos.

De cumplirse la totalidad de los acuerdos el ICETEX condonará 173.512 millones de pesos por concepto de condonación parcial de capital y 251.909 millones de pesos por condonación del 100 % de intereses corrientes vencidos y moratorios. Las regiones donde más personas se acogieron a la medida fueron Atlántico (2.847); Bolívar (2.142); Sucre (1.876) y Córdoba con (1.674 acuerdos).

Ya son 14.430 personas que han cumplido con el 100 % de los acuerdos de pago y recibirán su paz y salvo. La condonación para estas personas asciende los 207.308 millones de pesos por condonación parcial de capital e intereses. Los demás acuerdos se encuentran en etapa de cumplimiento.

Las personas que están al día pueden lograr condonación de capital

Como reconocimiento al excelente comportamiento de pago, el ICETEX mantiene abierta la posibilidad de que los beneficiarios realicen un pago anticipado de su deuda y se beneficien de una condonación parcial de capital de hasta el 24,30 %.

Así podrán saldar la deuda con ICETEX antes de tiempo, ahorrar dinero y contribuir a que más estudiantes colombianos tengan acceso a este mecanismo de financiación social para el ingreso a la educación superior.

Todos los beneficiarios que cumplan con los requisitos pueden ingresar a www.icetex.gov.co, en el banner Plan de Oportunidades – comportamiento de pago, registrarse, y si resultan beneficiarios, realizar un único pago para liquidar su deuda.

ICETEX mantiene abiertos los canales de atención para que los beneficiarios que están en mora normalicen su crédito social a

Si eres beneficiario de apoyo financiero con el ICETEX, presentas dificultades para estar al día y no pudiste realizar acuerdos de pago en 2024 en la amnistía para Cartera Castigada o en las jornadas de soluciones, la entidad mantiene abiertos sus canales de atención para que más colombianos logren encontrar solución a estas situaciones:

Para quienes tienen crédito con mora entre 31 y 90 días: Línea gratuita nacional 018000112845 (desde teléfono fijo) o en Bogotá a la línea (01) 3073070

Para créditos con mora superior a 91 días:

Línea gratuita nacional 018000119716 (desde teléfono fijo) o en Bogotá al (601) 7490211

Los beneficios por condonación de intereses corrientes vencidos y moratorios para usuarios con mora entre 31 y 360 días serán los acordados según el reglamento de recuperación de cartera de la entidad.



PRINCIPALES

YOU MIGHT BE INTERESTED IN





21 enero, 2025

Gobernación del Huila y sector turismo trazan hoja de ruta para 2025



21 enero, 2025

Economía registró un crecimiento acumulado del 1,7 % de enero a noviembre de 2024, según el Dane



21 enero, 2025

Ante la situación humanitaria en la región del Catatumbo, la Cruz Roja Colombiana, refuerza su accionar en Norte de Santander



TSM Noticias



SHOW COMMENTS

ACTUALIDAD / ENTREVISTAS

Bienestar Familiar instaló Sala de Crisis, para atender a las familias desplazadas

